



NIEUWSBRIEF December 2024

De helft van deze nieuwsbrief zal gevuld zijn met oud-nieuws. De laatste brief was al van juli en ik kan wel zeggen dat er nogal wat gebeurd is de afgelopen maanden! Babies natuurlijk, heel véél babies. In juli nog even invallen bij de geboorte van Rein, in mijn laatste kraamgezin van voor de zomerstop werd Filipa geboren.



Nieuwe "Franse" werktas.

Eind September was daar (eindelijk) baby Jules en mocht ik tussendoor weer even invallen bij de geboorte van baby Klaes. Het werd Oktober en in afwachting van mijn "eigen baby" James was ik een paar dagen bij Ties en zijn ouders waar ik een collega even kont ontlasten. James kwam een dag na de uitgerekenede datum en baby Pearl bijna twee weken eerder dus dat werd lastig. Collega Dulia sprong weer even een paar dagen bij voor mij bij baby Pearl en later die week kon ik beide gezinnen op één dag zelf weer van zorg voorzien. Dulia ging op vakantie en prompt beviel haar cliënte dus ik kon bijna

aansluitend door om deze mamma en haar mooie zoontje Gavran van de nodige zorg te voorzien. Michiel, de laatst geplande baby voor Oktober kwam pas in de tweede week van November, en nét toen ik daar de zorg had afgesloten kwam baby Sophie bijna drie weken eerder dan verwacht ter wereld. En dit alles onder de dreiging van de komst van mijn officieel enige baby voor November. Maar gelukkig besloot lieve chille Luna om lekker tot 1 December te blijven zitten. Nog twee babies op de planning in December, en as-we-type ligt één van de betreffende mama's al haar enorme best te doen, dus wellicht is mijn volgende kindje alweer geboren vóór de meesten van jullie deze nieuwsbrief uit gelezen hebben.

Tussen alle kraamgezinnen door was ik veel, vaak en met enorm veel enthousiasme aan het werk in mijn nieuwe praktijk. En eerlijk is eerlijk, het is prachtig geworden! Inmiddels heb ik er ruim 40 keer een massage behandeling mogen geven. Hebben er zo'n 10 paar ouders de Bevalworkshop gevolgd, en heb ik er tweemaal de reünie na de Mamsterklas kunnen houden. De "Masterpiece Parade"



Lekker op de restanten van "Jacques" het Franse schaap



Mijn "examen opdracht" Benkung Belly Binding

Ik volgde weer de nodige cursussen en trainingen, Benkung Belly Binding (verdieping) in Amsterdam, Zwangerschapsmassage in Dinxperloo, en ik volgde de opleiding tot Postpartum Behandelaar van Kiki Mae. En met het afronden van deze tien weken durende opleiding vielen bij mij alle puzzelstukjes op hun plek. Op dit moment wordt er achter de schermen hard gewerkt aan een nieuwe website voor de praktijk waar alle mogelijkheden qua behandelingen, cursussen en workshops als één overzichtelijk geheel bij elkaar komen.

Tussen alle babies door zijn ook mijn certificaat voor "Acute verloskundige" en "EHBO voor de kraamzorg" weer helemaal up to date. En zoals iedere keer zeg ik er dan weer bij dat ik hoop deze kennis nooit nodig te hebben.

Ook mag ik met trots melden dat inmiddels de Workshop "Welcome Little One" (voor alle ouders die wel een generale repetitie in de verzorging van hun nieuwe kindje kunnen gebruiken) zijn kick-off heeft gehad in de praktijkruimte van Pascalle de Beer, verloskundige bij "Verloskundige aan de Maas" Alle 6 de plekjejes waren geboekt, dus we hadden direct een volle bak.

Voor de tweede week van januari 2025 is de volgende workshop gepland, mocht je interesse hebben houdt dan vooral de (nieuwe) website in de gaten, we zijn al halverwege met de aanmeldingen (www.carolynadams.nl)

Ook voor de Mamsterklas van Januari is er nog plek, maar wees er snel bij, de Mamsterklas in deze vorm gaat nog één keer starten en komt daarna alleen in een andere vorm terug. Ben je uitgerekend vanaf tweede helft April 2025 dan ben je van harte welkom!

Rest mij om af te gaan sluiten met het aller-aller-allerleukste nieuws van 2024 en het mooiste vooruitzicht voor 2025.....



Mijn zoon en schoondochter krijgen eind Januari 2025 hun zontje!

Ik wens jullie allemaal geweldige feestdagen en alvast de allerbeste wensen voor 2025. Dat het maar weer een magische en vruchtbaar jaar mag worden. Weet me te vinden als er nog vragen zijn, en tot ziens. Liefs!

Carolyn